



– sei Du selbst die Veränderung!

Kletterhalle der Hamburger Turnerschaft von 1816

Sievekingdamm 1, 20535 Hamburg

Telefon: (040) 25 17 40 – 0

Internet: www.HT16.de

E-Mail: klettern@ht16.de



Ab 23. August 2019 starten wir durch! .. Bzw. wollen wir mit Euch hoch hinaus!

Am 06. Juli 2019 öffneten sich zum ersten Male die Pforten zum Kletter-Mekka der HT16 in der Hamburger Innenstadt.

Nach jahrelanger Planung und Monaten der Bauphasen konnte u.a. die Kletterhalle an der Burgstraße endlich eingeweiht werden. Schon während der Entstehung war klar, hier soll inklusiv gearbeitet werden.

Inklusive Klettertrainingsgruppe für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung!

Freitags: 18:15 Uhr bis 19:45 Uhr

Start: den 23. August 2019, wöchentlich, *ausgenommen der HH-Schulferien!*

Ort: Kletterhalle der Hamburger Turnerschaft von 1816
Sievekingdamm 1, 20535 Hamburg

Kosten: 7,- EUR / Eintritt / pro Trainingseinheit

Wir werden versuchen, die Kosten für den Trainer, 45,- EUR / Einheit, über Spenden abzudecken. Auch bemühen wir uns Zuschüsse für den Eintritt zu generieren.

Klettern – weil es „richtig“ Spaß macht!

Was erwartet Euch:

Klettern ist eine Abenteuer- und Erlebnissportart. Wir werden Euch auf kreative und spielerische Art Klettertechniken beibringen und Euch mit der Boulder – und Kletterwand vertraut machen. Das „Erleben“ spielt bei uns eine wichtige Rolle, auch das jeder die Zeit bekommt, die er benötigt, um sich auf die neuen Herausforderung einzustellen, sich in die Höhe zu begeben!

Kommt vorbei und macht mit!

Mitzubringen sind: Turnschuhe, Sportbekleidung und ein Getränk (Plastikflasche)

Für unsere Planung und aus organisatorischen Gründen, möchten wir Euch bei Interesse gerne um eine kurze Rückmeldung bitten.

Außerdem benötigen wir bei Minderjährigen sowie Athleten mit einer gesetzl. Vertretung noch eine unterschriebene Einverständniserklärung.

Gern stehen wir bei Rückfragen zur Verfügung:

Andrea Sonnenberg – Phoenix Sport e.V.

E-Mail: info@phoenix-sport-hamburg.de

Wir freuen uns auf Euch!

Euer Trainerteam

Ergänzung: Wir verstehen das Angebot als Pilotprojekt und stehen einem Ausbau offen gegenüber.

Gefördert durch:

