

Name des Kurses	Uhrzeit	Trainer/in	Meeting ID Anmeldedaten	Passwort	Ort
Montag					
Pilates für den Rücken	09:00 - 10:00	Felicia	885/2331/5943	861240	
Bauch, Beine, Rücken Po	17:00 - 18:00	Leila	Bei Regen: 871/3048/6905	861670	Thörlspark
Indoorcycling	18:15 - 19:15	Marie			Studio 3
Functional Training	18:00 - 19:00	Trainerteam HT16	856/6123/0443	682902	Dachterrasse
Yogalates	18:00 - 19:00	Ramona	823/2182/0028	617563	
Dienstag					
Yoga	07:30 - 08:30	Esther	817/4365/0068	643911	
Functional Training	18:00 - 18:45	Phillip	Bei Regen:860/2906/8040	789425	Dachterrasse
Hot Iron 1	19:00 - 20:00	Salim			Studio 2
Mobility + Stretch	19:00 - 19:45	Marie	885/0052/0941	384336	
Mittwoch					
Rücken Plus	09:30 - 10:30	Marie	886 1478 6742	635297	
Rücken Plus	17:00 - 18:00	Jan			Thörlspark
DeepWoork	18:15 - 19:15	Jan			Thörlspark
Functional Training	18:00 - 18:45	Till			Dachterrasse
Yoga	19:15 - 20:30	Esther	852/2139/1853	565203	
Donnerstag					
Complete Bodyworkout	18:00 - 19:00	Steffen			Thörlspark
Indoor Cycling	19:15 - 20:15	Steffen			Studio 3
Functional Training	18:00 - 18:45	Sophie	Bei Regen 836/5928/7192	631310	Dachterrasse
Yoga	19:00 - 20:00	Domenica	Bei Regen 890/8188/2007	177712	Thörlspark
Freitag					
Yoga	08:00 - 09:00	Esther	842/4067/9605	763656	
Bauch, Beine, Rücken, Po	09:30 - 10:30	Marie	895/6828/1136	95439	Saunaterrasse
Bellicon Jumping	17:00 - 18:00	Marie			Studio 3
Samstag					
Bellicon Jumping	10:00 - 11:00	Angelina			Studio 3
Hot Iron 1	11:15 – 12:15	Salim/ Katha			Studio 2
Sonntag					
Rücken Plus	10:00 - 11:00	Felicia			Thörlspark
Yoga	11:15 - 12:30	Felicia	886/1655/7043	215355	Thörlspark
in Präsenz					
in Präsenz & online					