



NEUER KURS

Jetzt
wöchentlich
ab 17.06.

Krav Maga - Selbstverteidigung

Mit Vladi

Dienstags, 19-20 Uhr, Studio 3

Gute Nachrichten: Aufgrund der hohen Nachfrage gibt's unser Selbstverteidigungs-Angebot jetzt wöchentlich für alle Fitness-Mitglieder.

Lerne, Gefahrensituationen einzuschätzen und dich im Ernstfall mit Selbstvertrauen und effizienten Techniken zu verteidigen.

Einfach anmelden - für alle Level geeignet.



*Online
anmelden*