

DEIN SPORTLICHES ZUHAUSE

AM 31. OKTOBER 2025



Öffnungszeiten:

Sportzentrum:

10-18 Uhr

Kletterhalle:

10-18 Uhr

Sauna:

Heute ist die
Panoramasauna für dich
geöffnet:
11-17 Uhr

Kursplan:

10.00-11.15 Uhr

Yoga

leg emotionale Verkleidungen ab mit
Maria, Studio 1

10.30-11.30 Uhr

Complete Body Workout

Elke, Studio 2

10.30-11.30 Uhr

Indoor Cycling

Sabine, Studio 3

11.30-12.30 Uhr

Langhantel Training

Elke, Studio 2



Zur Kursbuchung für Mitglieder

Besten Feiertag!