



## Schwimmtrainingszeiten Übersicht



| Gruppe                                    | Montag                      | Dienstag                    | Mittwoch                    | Donnerstag                                   | Freitag                  | Samstag                  |
|-------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Trainingsgruppe 1.1<br>(6-9 Jahre)        | 16:30 - 17:15<br>Wandsbek   | 16:30 - 17:15<br>Billstedt  | 16:30 - 17:15<br>Wandsbek   | 16:15 - 17:00<br>Billstedt                   |                          |                          |
| Trainingsgruppe 1.2<br>(6-9 Jahre)        | 17:15 - 18:00<br>Wandsbek   | 17:15 - 18:00<br>Billstedt  | 17:15 - 18:00<br>Wandsbek   | 17:15-18:00<br>Billstedt                     |                          |                          |
| Trainingsgruppe 2<br>(8-10 Jahre)         | 16:45 - 18:15<br>Wandsbek   | 16:45 - 18:15<br>Billstedt  | 16:45 - 18:15<br>Wandsbek   | 16:45 - 18:15<br>Wandsbek                    |                          |                          |
| Trainingsgruppe 3<br>(9-11 Jahre)         | 17:45 - 19:15<br>Wandsbek   | 17:45 - 19:15<br>Billstedt  | 17:45 - 19:15<br>Wandsbek   | 16:45 - 18:15<br>Wandsbek                    | 15:50 -17:15<br>Barmbek  |                          |
| Trainingsgruppe 4<br>(10-12 Jahre)        | 17:45 - 19:15<br>Wandsbek   | 17:45 - 19:15<br>Billstedt  | 17:45 - 19:15<br>Wandsbek   | 17:45 - 19:15<br>Wandsbek                    | 18:30 - 19:30<br>Barmbek |                          |
| Trainingsgruppe F<br>junior (10- Jahre)   | 17:00-18:00<br>Wandsbek     |                             |                             | Jennifer, Parker<br>16:15-17:00<br>Billstedt |                          |                          |
| Trainingsgruppe F<br>(10-17 Jahre)        |                             | 19:00 -20:30<br>Barmbek     |                             | 19:30 -20:30<br>Barmbek                      |                          |                          |
| Leistungsgruppe 1 junior<br>(11-13 Jahre) | 17:45 - 19:15<br>Wandsbek   | 19:00 -20:30<br>Barmbek     | 19:45-21:30<br>LLZ Dulsberg | 18:00 - 19:30<br>Barmbek                     | 17:00-18:30<br>Barmbek   | 11:45 - 13:30<br>Barmbek |
| Leistungsgruppe 1<br>(12-17 Jahre)        | 19:45-21:30<br>LLZ Dulsberg | 19:45-21:30<br>LLZ Dulsberg | 19:45-21:30<br>LLZ Dulsberg | 19:45-21:30<br>LLZ Dulsberg                  | 17:00-18:30<br>Barmbek   | 11:45 - 13:30<br>Barmbek |
| Leistungsgruppe 2<br>(17-50 Jahre)        | 19:45-21:30<br>LLZ Dulsberg | 19:45-21:30<br>LLZ Dulsberg | 19:45-21:30<br>LLZ Dulsberg | 19:45-21:30<br>LLZ Dulsberg                  | 18:00-20:00<br>Bergedorf |                          |
| Erwachsene<br>(17 und älter)              |                             | 19:00 - 20:00<br>Billstedt  |                             |                                              |                          |                          |

Wandsbek = Wendemuthstraße 14  
Billstedt = Archenholzstraße 50a  
LLZ = Am Dulsbergbad 1  
Barmbek = Bartholomäusstr.95